



«Утверждаю»

Директор МБОУ Дубровской ООШ

Вьюров Ю.Е

**РЕЖИМ ОРГАНИЗАЦИИ ЖИЗНИ ДЕТЕЙ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД (2018-2019 год)**

Режимные моменты	С 2-3 лет	С 3-4 лет	С 4-5 лет	С 5-6 лет	С 6-7 лет
Утренний приём, осмотр.	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30 – 9.00	8.30-9.00
Утренняя гимнастика	9.00 – 9.07	9.00-9.07	9.00-9.10	9.00 -9.10	9.00-9.10
Получение завтрака	9.10	9.10	9.10	9.10	9.10
Подготовка к завтраку, 1 – й завтрак	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25	9.10-9.25
Непосредственно образовательная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.45 9.55- 10.10	9.30-9.50 10.00-10.20	9.30-9.55 10.05-10.30	9.30-10.00 10.10-10.50-11.20
Свободная игровая, самостоятельная и совместная деятельность	9.40-10.30	10.10-10.30	10.20-10.30		
2- й завтрак	10.20	10.20	10.20	10.00	10.00
Подготовка к прогулке	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	10.35-10.45	11.25-11.30
Прогулка	10.45-12.30	10.45-12.30	10.45-12.30	10.45-12.30	11.35-12.40
Возвращение с прогулки	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.30-12.40	12.45 -12.50
Получение обеда	12.45	12.45	12.45	12.45	12.45
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10	12.50-13.10	12.50-13.10	12.50-13.10	12.50-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.15-15.10	13.15-15.10	13.15-15.00	13.15-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20	15.10-15.20	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35	15.20-15.35	15.20 -15.35	15.20-15.35	15.20-15.35
Совместная, самостоятельная и непосредственно образовательная деятельность детей в группе	15.35-15.45	15.35-15.55	15.35-15.55	15.35-16.00	15.35-16.05
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.45-16.30	15.55-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30